

Plus de 200 personnes ont participé à la journée « Sport en Tête » dans le parc des expositions de Cérilly.

AINAY-LE-CHÂTEAU

L'hôpital au rythme de Fort Boyard

Les murs de l'hôpital d'Ainay-le-Château, délocalisé au parc des expositions de Cérilly, ont résonné d'une énergie particulière, mercredi 27 mai, à l'occasion de la journée « Sport en Tête », organisée cette année sur le thème emblématique de Fort Boyard.

Près de 200 participants, patients et soignants venus de plusieurs établissements de la région Centre, notamment Montargis, Romorantin, Montluçon, Yzeure, La Charité-sur-Loire et Châteauroux, ont pris part à cette journée placée sous le signe du sport, du partage et de la convivialité.

Dès 9 heures, les équipes mixtes se sont lancées dans une série de sept épreuves destinées à récupérer autant de clés afin de remporter un maximum de boyards. Parmi les animations proposées figuraient une spectaculaire « faucheuse infernale », mise à disposition par l'entreprise Alliance Évènement de Bourges, un échiquier géant ou encore une initiation au lancer de couteaux encadrée par Agri Cani de Brion sous la supervision de M. Auzanneau.

À l'origine du projet, Justine Mornac, animatrice, explique la démarche : « Nous voulions sortir du cadre de soin classique et proposer un moment de partage par le jeu et le sport. C'est aussi l'objectif de l'association nationale Sport en Tête : promouvoir l'activité physique en santé mentale. Le thème de Fort Boyard parle à tout le monde. Il y a du défi, de l'entraide et surtout beaucoup de rires. »

Développer la confiance

Au-delà de l'aspect sportif, cette journée a permis aux participants de développer leur confiance en eux, de prendre des initiatives et de renforcer les liens sociaux. Pour les soignants également, l'événement a offert un autre regard sur la relation avec les patients, dans un contexte plus détendu et plus égalitaire.

La réussite de cette manifestation a reposé sur une organisation importante mobilisant une trentaine de bénévoles : infirmières, aides-soignantes, stagiaires, familles d'accueil et personnels hospitaliers. Les épreuves avaient été adaptées afin que chacun puisse participer selon ses capacités, dans un esprit de respect et de bienveillance.

Les organisateurs ont tenu à remercier l'ensemble des services de l'hôpital ainsi que la direction pour leur soutien dans la mise en œuvre de cette journée.

Au terme de l'événement, les sourires affichés par les participants ont confirmé le succès de cette édition. « Voir 200 sourires en une journée, ça n'a pas de prix. On a déjà des idées pour l'année prochaine », confie avec enthousiasme Justine Mornac. ●